KAGAWA MARUGAME INTERNATIONAL HALF MARATHON
第79回 香川丸亀国際ハーフマラソン
かがわマラソン KAGAWA MARATHON

# 青山剛コーチの「体幹で走れるカラダづくり」セミナー

**ビギナーにも上級者にも、ためになるクリニックとお役立ち情報がいっぱい!!**
ケガなくランニングを続けるためのストレッチや基礎ドリル、実践ランニングを行います。

特典① 参加賞あり　　特典② オークリー最新スポーツサングラス試着体験

## 2027.1.10 日

## 9:20～13:00 (9:00～受付開始)

**会場** 四国化成MEGLIOスタジアム（香川県立丸亀競技場）

**対象** 第79回 香川丸亀国際ハーフマラソン出場予定者
※申し込みしていない方もOK！

**定員** 150人程度

**参加料** 1,000円 (保険料を含む)

インターネット“イー・モシコム”、香川県立丸亀競技場の管理事務室窓口または電話にて受付中です。参加料は当日、受付の際にいただきます。
［イー・モシコムでの申し込み方法］右の二次元コードを読みとるか、URL「https://moshicom.com」へアクセスし、「香川丸亀」で検索！

※運動に適した服装・靴の着用をお願いします。　※小雨決行

- 主催：香川丸亀国際ハーフマラソン大会組織委員会
- 後援：香川県立丸亀競技場
- 協力：三田飲料 / かがわマラソン実行委員会

## 講師

体幹を使って走れるカラダづくりを指導させて頂きます。ぜひご参加ください。

**青山（あおやま） 剛（たけし） 氏**
（プロフェッショナルランニングコーチ）

■1974年生まれ　東京都出身
■(社)日本トライアスロン連合強化チーム・指導者養成委員
■パーソナルコーチングシステム・チームアオヤマ代表
ホームページ　https://www.coach-aoyama.com/

トライアスロンのプロ選手から、
長年の目標であったプロコーチとして、
オリンピック選手のコーチに転身。
現在は、競技者だけでなく、
子どもや初心者ランナー向けに幅広く
「プロコーチ」として指導の幅を広げ、
レースディレクターとして大会運営など
にも携わっている。パーソナルコーチング
システム「チームアオヤマ」をはじめ、
全国各地でセミナー、セション、講演、教室を開催中。




### 大会公式　ペースランナー

