

KAGAWA MARUGAME INTERNATIONAL HALF MARATHON

第77回 香川丸亀国際ハーフマラソン

ハーフマラソン / 参加案内

目次

P.2 会場全体図

P.3 大会スケジュール

P.4 コース説明(距離表示・給水所・トイレ・関門・AED)

P.5 シャトルバス案内

P.6 事前にご確認ください

P.7 スタートまでの流れ

P.8 救護

P.9 記録・表彰など(WEB完走証、応援naviなど)

P.10 お知らせ

P.11 健康チェックリスト・スタート前チェックリスト

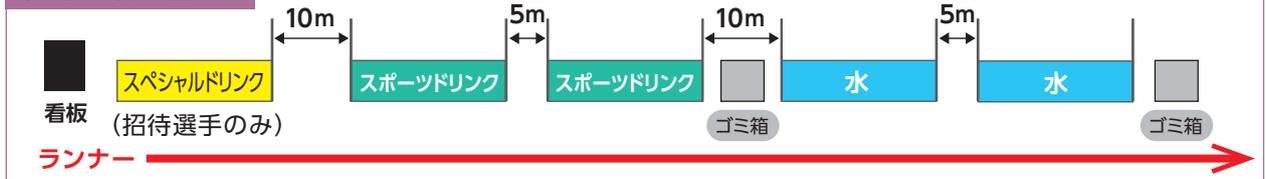
第77回 香川丸亀国際ハーフマラソン大会スケジュール

日時	時刻	内容	会場
2025年 2月1日(土) 大会1日目	8:00～ 8:45	小学生駅伝 プログラム等引換	Pikaraスタジアム (香川県立丸亀競技場)
	9:45～	小学生駅伝(男子)	
	10:30～	小学生駅伝(女子)	
	レース終了後	表彰式	
	9:00～16:00	県民ウオーク	丸亀市総合運動公園 陸上競技場 発着
	9:50～11:35	3km プログラム等引換	Pikaraスタジアム (香川県立丸亀競技場)
	9:50～17:00	ハーフマラソン プログラム等引換	
	11:50～	3km(一般・高校生、中学生男子)	
	12:35～	3km(一般・高校生、中学生女子)	
	レース終了後	表彰式	
	12:40～	ジョギング教室 受付	Pikaraスタジアム (香川県立丸亀競技場) 1階正面入口で受付
	13:40～15:10	ジョギング教室 (講師:金哲彦さん、 高橋尚子さん、青山剛さん)	
2025年 2月2日(日) 大会2日目	8:00～10:00	ハーフマラソン プログラム等引換	Pikaraスタジアム (香川県立丸亀競技場)
	10:35～	登録男女Aスタート	
	10:45～	登録男女B、一般男女Bスタート	
	10:55～	登録男女C、一般男女Cスタート	
	13:00～	チャリティイベント(オークション他)	
	レース終了後	表彰式	





給水所配置図



給水所

5km	台湾料理「味源」前
8.7km	「田中通信工業(株)」付近
12.4km	坂出市「田尾坂公園」前
17.4km	「丸亀商工会議所」前
20.4km	丸亀市総合運動公園「自由広場」内

給食所

13.5km	ペットショップ「プーキー」前
18.6km	「四国銀行丸亀支店」前

給食所提供品

- 特別協賛の四国化成の提供により、スイーツや各種フルーツなどを準備しています。

トイレ

スタート前	「Pikaraスタジアム」西側歩道
2.5km	「Honda Cars丸亀城西店」向かい
6.5km	「ユープラザうたづ」館内
12km	「アイアイくらぶ坂出」内
12.4km	坂出市「田尾坂公園」内
13.5km	ペットショップ「プーキー」付近
16.5km	台湾料理「味源」向かい
17.4km	「丸亀商工会議所」前
19.1km	「いもまる本店」前

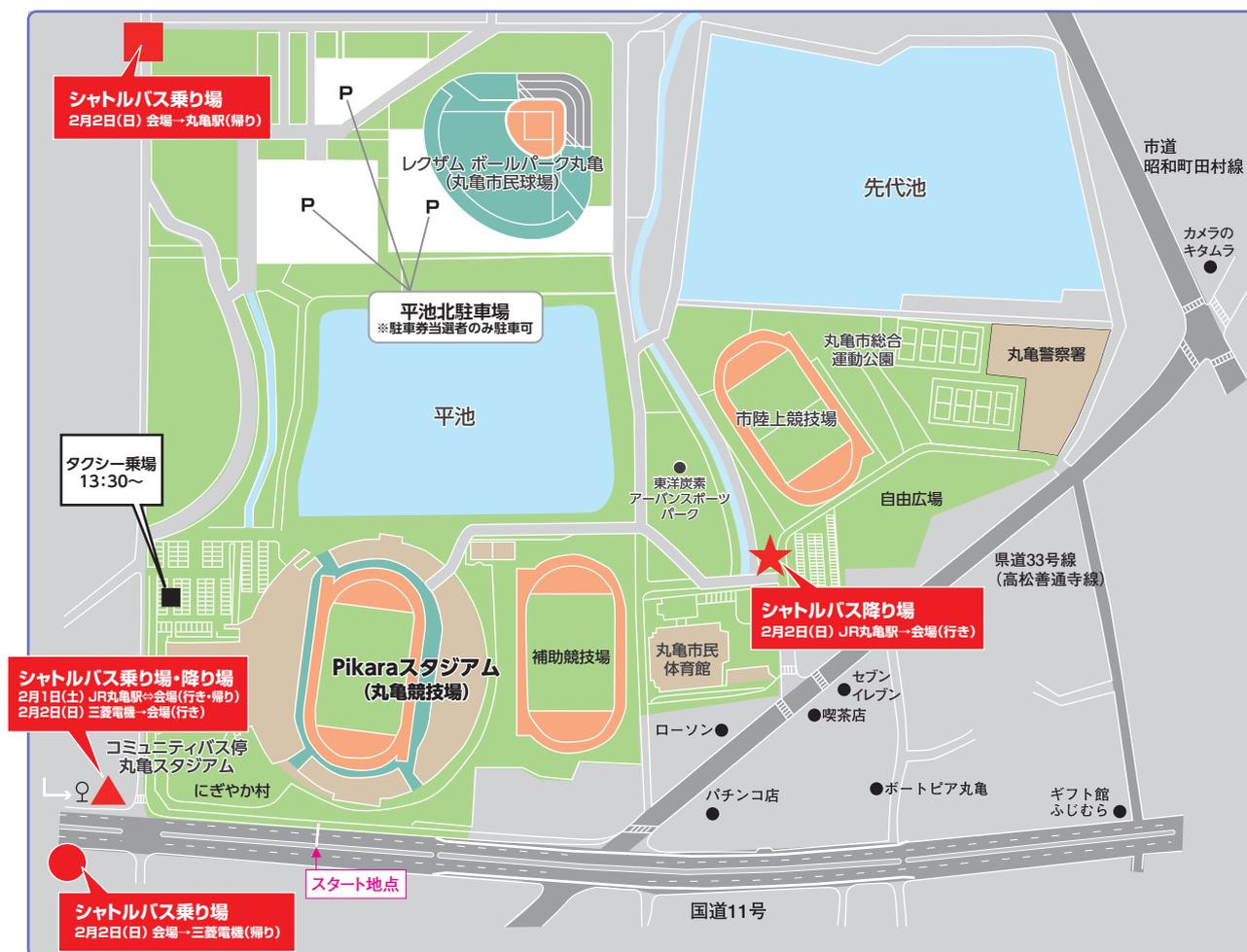


給水所の注意点

- 給水所ではコース手前のテーブルほど混雑が予想されますので、**コース奥のテーブルから取ってください。**
- 紙コップはコース上に投げ捨てず、必ず設置してあるゴミ箱に捨ててください。

トイレ使用上の注意点

- トイレは左に記載してある地点のもののみ使用可能です。その他、**沿道店舗のトイレを許可なく使用しないでください。**
- 仮設トイレは混雑が予想されます。できるだけスタート前に済ませることをお勧めします。
- 男性ランナーは女性用トイレの使用禁止です。
- 「ユープラザうたづ」のトイレは館内トイレです。館内は他の利用者がいますので、走らないようにしてください。



2月1日(土)	行き	JR丸亀駅南口	→	会場▲	8:00~16:00
	帰り	会場▲	→	JR丸亀駅	10:30~18:00
2月2日(日)	行き	JR丸亀駅南口	→	会場★	7:30~9:30
	行き	三菱電機駐車場	→	会場▲	7:30~9:20
	帰り	会場●	→	三菱電機駐車場	12:30~16:00
	帰り	会場■	→	JR丸亀駅南口	12:30~16:00

- ▲: 国道11号「コミュニティバス停」
- : 「平地」北西道路付近
- ★: 「丸亀市民体育館」北側付近
- : 「Pikaraスタジアム」北西新市道付近

2月2日(日)は帰りのシャトルバスの乗り場が行きと異なりますので、ご注意ください。

⚠ 会場周辺施設などへの無断駐車は厳禁です。

事前に郵送でお届けするもの

●アスリートビブスセット

- ・アスリートビブス
- ・安全ピン
- ・記録計測シューズタグ
- ・タグ返却用封筒
- ・手荷物用シール
- ・取付説明書

●駐車券もしくは「抽選結果のご案内」

※エントリー時に駐車券の抽選に申し込んだ方のみ

●プログラム等引換券

【注意事項】

- アスリートビブ스에 印字された名前が間違っていないか確認してください。
- 記録計測シューズタグは、必ずシューズに取り付けしてください。足首などシューズ以外に装着すると記録計測ができませんのでご注意ください。出走しない場合は、タグ返却用封筒に入れてご返送ください。
- 手荷物袋は大会当日のプログラム等引換の際にお渡しします。**



アスリートビブス



アスリートビブス裏面



アスリートビブスの裏面にある緊急時用の必要事項を大会当日までに必ず記載ください。

更衣所

補助競技場(サブトラック)の南西に男女更衣室を設置します。

手荷物置き場

8:00～スタート30分前まで

- 荷物はプログラム等引換の際に配布する手荷物専用袋(50×70cm)に入れ、手荷物用シールを貼り付けて、スタート30分前までにナンバー別の指定場所にご自身で置いてください。
- 貴重品は、各自で保管をしてください。紛失、盗難、き損が発生した場合、主催者は責任を負いません。
- 手荷物の引き取りの際は、手荷物置き場の出口でアスリートビブスと手荷物シールの番号で照合確認を行う場合があります。
- 手荷物は14:30までに必ずお引き取りください。

にぎやか村

タイムスケジュール

2月1日(土)	9:30	販売開始
	15:00	販売終了
2月2日(日)	9:30	開村式／販売開始
	12:00	ステージイベント
	13:00	チャリティイベント
	15:00	販売終了



ステージイベント

12:00～12:15	おじよも太鼓
12:15～12:35	FLY dance studio
12:35～12:55	尽誠学園高等学校 応援部 チアダンス
12:55～13:00	友好都市PR
13:00～	チャリティイベント(オークション)



スタート前集合

	8:00	9:00	10:00	11:00
① 招待 登録A	▶ ●プログラム等引換時間 招待・登録A 8:00~9:35		●集合10:10~20 ●移動 ●スタート10:35	●FINISH
② 登録B 一般B	▶ ●プログラム等引換時間 登録・一般B 8:00~9:45		●整理10:10~25 ●移動 ●スタート10:45	
③ 登録C 一般C	▶ ●プログラム等引換時間 登録・一般C 8:00~9:55		●整理10:10~35 ●移動 ●スタート10:55	

【整列からスタートまでの注意事項】

- スムーズにスタートするためエントリー時の申告タイム順に「A~S」のスタートブロックを設定しています。会場では定められたブロックに整列してください。 ※アスリートビブスの先頭のアルファベット
- 集合時刻に遅れた場合は、最後尾からのスタートとなります。割り込みは絶対にしないでください。
- 登録B・一般B、登録C・一般Cの集合場所 (Pikaraスタジアムトラック芝生内) へは、第1・2・3ゲートから入場してください (第4ゲートは進入禁止)。
- 集合場所からスタート地点までの移動は、係員の誘導に従ってください。移動中の割り込みは禁止です。
- スタートライン閉鎖後、遅れてスタートすることは一切できません。



大会参加上の注意

- 大会前に健康診断を受け、医師の指示に従う等、参加者は各自の責任において参加してください。また、脱水症予防のため、スタート前・レース中・フィニッシュ後は必ず水分補給をしましょう。
- 主催者は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急処置に限り対応します。その方法、経過等について責任を負いません。(健康保険証等を持参してください。)
- アスリートビブスの裏面に必ず緊急連絡先等をご記入の上、ご参加ください。
- 両耳にイヤホンをつけての走行は、まわりの環境の変化に気づきにくく危険ですでおやめください。

万が一のための医療班について

- 移動AED隊(自転車)が競技場内を含め、コース上1km毎に配置しています。また、メディカルランナー(医師・看護師・救急救命士)もランナーと同じコースを走ります。



自分でできる対策

便利な
携帯グッズ
の用意!



コールドスプレー



絆創膏



ポンチョ(かっぱ)

関門制限時間

5km	11:50
10km	12:30
15km	13:10
18km	13:34
20km	13:50
フィニッシュ	14:00

※関門閉鎖後は、競技を続行できません。コース上に残っているランナーは、競技役員等の指示に従って、直ちにコースから外れ、ランナー後方を走行する収容バスか、関門バスに乗りしてください。

※各関門の閉鎖時刻に合わせて一定速度で「最後尾車」が走行します。最後尾車に追い越されたランナーは、関門閉鎖時刻までに関門に到達できないものと競技役員が判断し、その場で競技中止を指示します。

大会本部の医療体制について

- 本部には医師・看護師・救急救命士が待機し、ランナーが安心・安全に大会を楽しめる体制を整えています。



競技規則

- 2025年ワールドアスレティックス並びに2024年度日本陸上競技連盟規則及び本大会規定によります。なお本大会は、ワールドアスレティックスが認定するエリートラベルレースであるため、World Athletics Road Race Regulations (ワールドアスレティックス ロードレースラベリング規定) も適用されます。また、ワールドアスレティックスの規則により、ドーピング検査を実施します。

記録計測

- シューズに取り付ける計測タグを使用して記録計測を行います。計測タグはフィニッシュ後に回収しますのでご協力ください。計測タグの紛失、また未出走でご返却が無い場合は、実費を請求させていただきます。

WEB 完走証

- 完走者はWEB完走証 (PDF) をダウンロードできます。



- 氏名、アスリートビブス番号で検索ができます。
- 大会当日、印刷された完走証の発行はありません。

<https://www.km-half.com>

応援 navi



(スマートフォン・タブレット・PC に対応。携帯電話は対応しておりません。)

- 計測データから予測したランナーの位置情報をアプリやWEBサイトの地図上で確認できるサービスです。細かな操作方法などは、大会ホームページをご覧ください。

応援したいランナーのナンバーもしくは氏名を入力し、選択すると予測情報がコース上に表示されます。
無料版では最大4人、プレミアムプラン(500円/月)に登録された方は最大50人まで同時にランナーを表示することが出来ます。



PCサイト

表彰

- ① ハーフマラソン登録の部は、男女別総合成績1位から8位までの入賞者の表彰式を行います (ハーフマラソン登録の部は、登録A、B、Cを合わせた総合成績で表彰)。
- ② ハーフマラソン一般の部は、B、Cを合わせた男女別総合成績1位から8位までと、男女年代別10歳ごとに各1位から3位までの入賞者 (総合成績1位から8位までの入賞者を除く) に賞状と副賞を後日送付します (表彰式は行いません)。
- ③ 特別表彰として、山田兼松章、塩飽玉男章、大浦留市章、西内文夫章を贈ります。
- ④ 遠来賞 (国内参加者のみ)、最高齢者賞を贈ります。

賞金

- ワールドアスレティックスの規定に従い、ハーフマラソンの競技成績により賞金を別途定めます。

チャリティイベントゲスト



大会ゲスト
金 哲彦



大会ゲスト
高橋 尚子



大会応援
サポートコーチ
青山 剛

インフォメーション



チャリティにご協力をお願いします

「赤い羽根共同募金活動」を行います。

ご協力をいただいた募金は、社会福祉活動に役立てられております。皆さまのご協力をお願いします。

2月1日(土)・2日(日) チャリティブース

- トートバッグ
- Tシャツ
- ネックウォーマー
- 赤い羽根共同募金旧うどん県バッジ

募金箱設置

2月2日(日) 13:00 にぎやか村ステージ
チャリティイベント(オークション)

キャッシュレス決済サービス
「PayPay」による寄付はコチラ

QRコードからは「匿名の寄付」
のみでの対応となります。
領収書は発行されません。



アンケートに答えた方の中から 抽選で豪華プレゼントが当たる!

にぎやか村の各お店にある二次元コードからアンケートにご参加いただけます



その他注意事項

感染症対策について

感染症対策の実施については個人の判断を基本とし、感染対策の上必要性に留意し、こまめな手洗い・手指消毒、換気、場面に依りてマスクを着用するなどの対策を行うことを推奨します。また、新たな感染症の発生によっては、国や日本陸上競技連盟の通知等に基づき、主催者が判断し、対策を講じます。

マラソン
出走前の

健康セルフチェックリスト

ランニングイベントの参加者がレース中やゴール後に倒れたという報道を時に見聞きします。

持病や健康診断での異常の有無にかかわらず、大会当日の体調不良や疲労が原因で、予期せぬ症状が現れる場合もあります。スタート前に、今一度ご自身の身体をセルフチェックし、無理なく安全にレースを楽しみましょう！

下記の項目に1つでもあてはまる方は、走ることを控え医師に相談してください。

- 37.5 度以上の発熱がある ※大会当日、発熱がある場合は、出場を見合わせてください。
- かぜ症状（頭痛、のどの痛み、咳、鼻水、倦怠感、寒気など）がある
- 腹痛、下痢、吐き気がある
- 血圧が高い（5 分間安静にしても最高血圧が 140 以上）
- 脈が速い、脈に不整がある（5 分間安静にしても脈拍が 90 以上）
- 運動時以外にも息切れがある
- 最近、運動をしていて突然の胸痛やふらつきを感じたことがある
- 2 年以内に心電図の検査で異常を言われたことがある
- 2 年以内に不整脈やその他の心臓病があると言われたことがある
- 2 年以内に突然気を失ったことがある
- 胸や背中の不快感や痛みがある

以下の項目に1つでもあてはまる方は、慎重にランニングに臨んでください。
特に脱水や寝不足は、突然死の誘因になることがあります。

- 疲労感が残っている
- 昨夜の睡眠が充分にとれなかった
- 朝食や昼食をとれていない
- 1 年以上検診を受けていない

なお、喫煙、高血圧、糖尿病、高脂血症、年齢は脳梗塞や心筋梗塞の危険因子と呼ばれています。
医師の相談を受けておられない場合は、早めに受けられることをお勧めします。

- 肥満の傾向にある
- たばこを吸っている（喫煙）
- 血糖値が高い（糖尿病）
- コレステロールや中性脂肪が高い（高脂血症）
- 50 歳以上である